

Työhyvinvointi

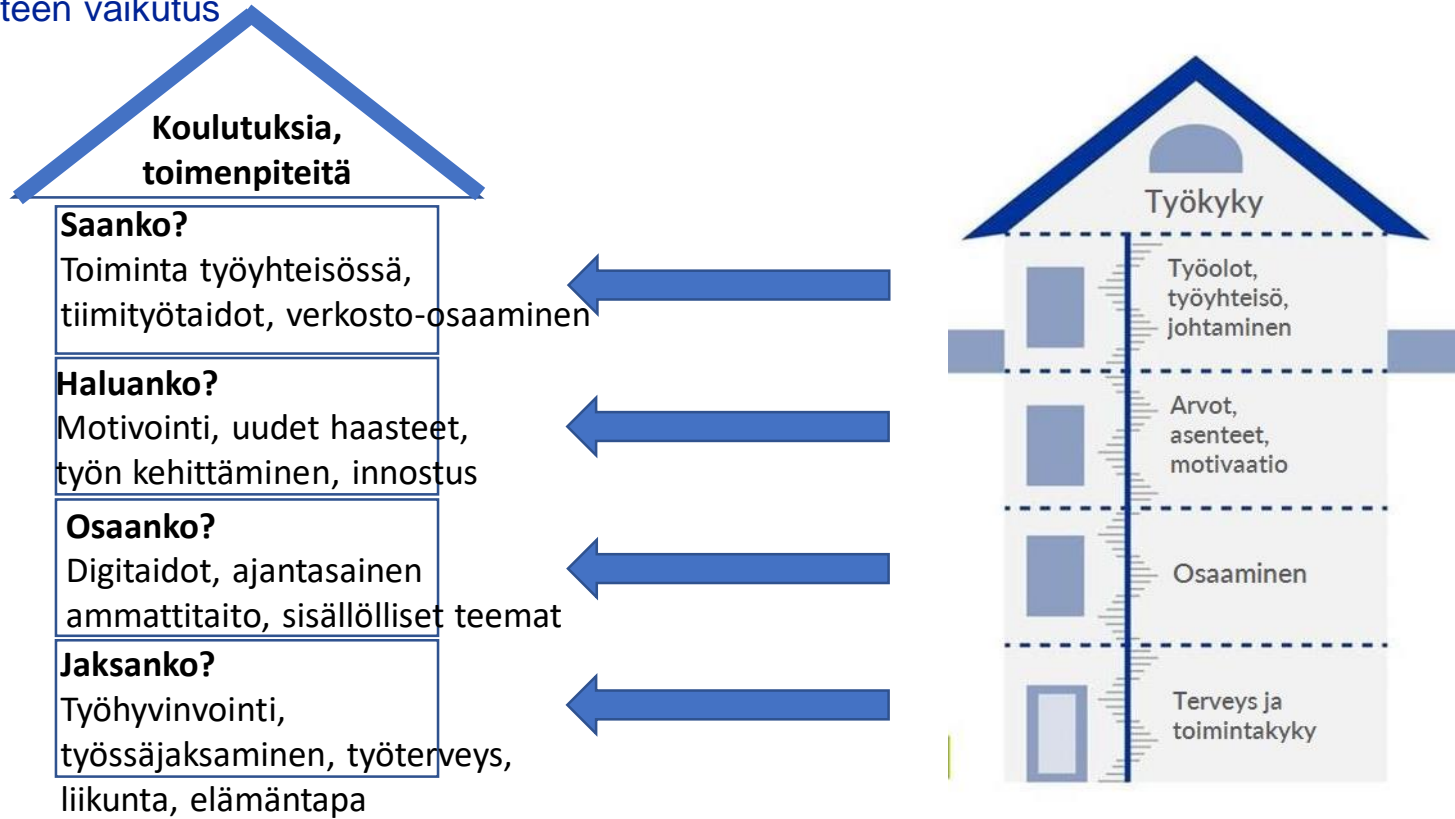
AKOL ry



Työhyvinvointia tukevia toimenpiteitä Ilmarisen Työkykytalon kerrosten mukaisesti jäsennehtynä



Malliin kuuluvat myös työn ja perheen yhteensovittaminen sekä työn yhteiskunnalliset yhteydet ja ulottuvuudet. Esim. taloustilanteen vaikutus



Työkykytalo ja työhyvinvoinnin tukeminen

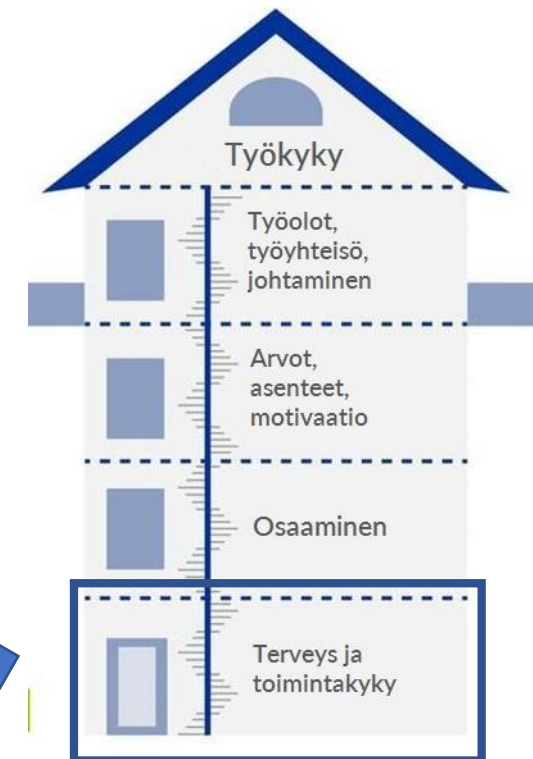


- **Terveys ja toimintakyky:**

- Koulutukseen työhyvinvoinnin näkökulma mukaan: toiminnallisuus, fyysinen ja henkinen hyvinvointi

- vuosityöaika tulisi nähdä enemmän työsuojelullisesta näkökulmasta: kaikki työ näkyväksi, tehdään sen verran kuin on resursoitu, oman jaksamisen rajat näkyviksi: luottamusmiestoiminta

- ennaltaehkäiseviä työkykyä tukevia kuntoutuksia/ kuntoutusjaksoja opettajille
-> *esim. mahdollisesti Kiila-kuntoutus*



Työkykytalo ja työhyvinvoinnin tukeminen

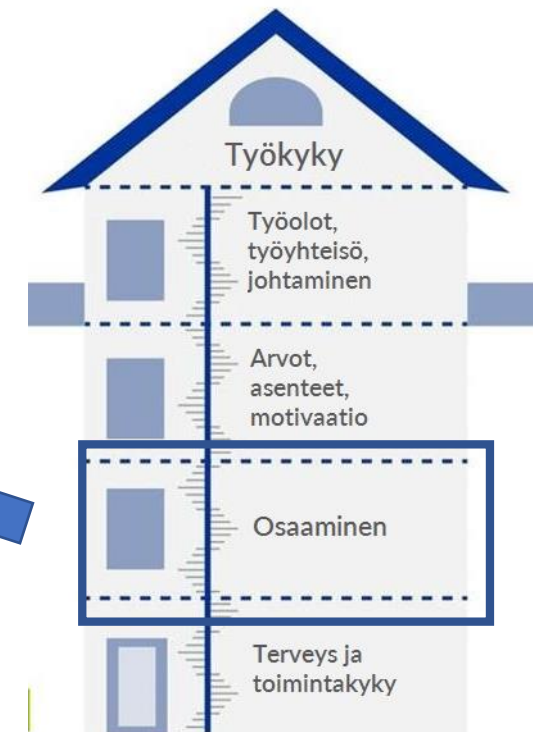
- **Osaaminen:**

- Tavoitetila: valtakunnallinen aikuiskoulutuksen kehittämisryhmä: tavoitteena koota ja tehdä näkyväksi ne osaamisen osa-alueet, joita aikuisopettajilla on!

- > seuranta aikuiskoulutustyöryhmässä
- > osaamisen näkyväksi tekeminen

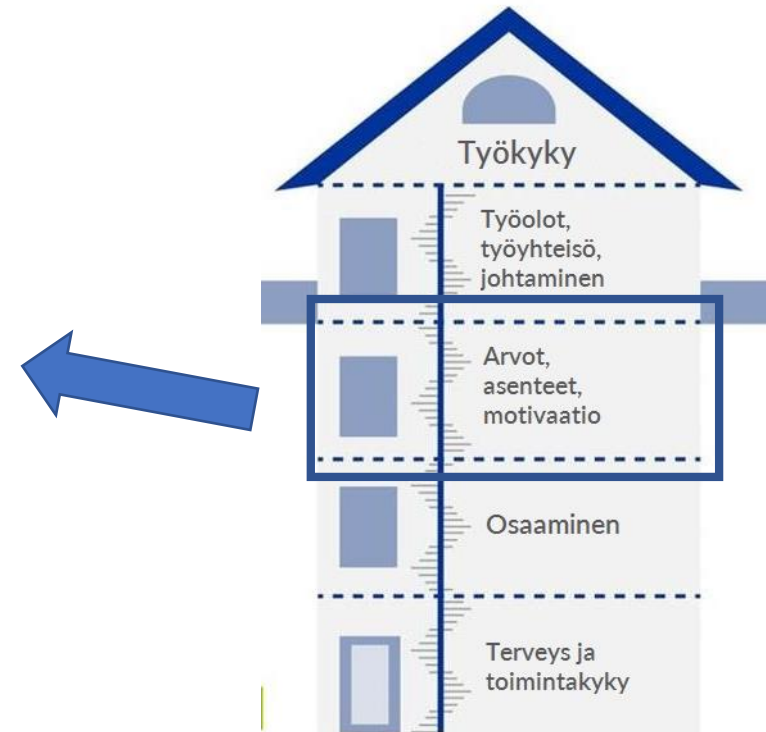
- opettajan osaamisen kehittäminen työhyvinvoinnin näkökulmasta: mahdollisuus koulutuspäiviin

- aikuispedagogiikan huomioiminen reformin mukaisessa toiminnassa



Työkykytalo ja työhyvinvoinnin tukeminen

- Arvot, asenteet, motivaatio:
- OAJ ottaa esille opettajakoulutuksen pedagogisiin opintoihin sekä opinto-ohjaaja ja ammatillisen erityisopettajan koulutuksiin aikuiskoulutusnäkökulman -> tutkimusyhteistyö, hankkeita aikuisopettajuuden kehittämiseen ja osaamisen jakamiseen: OAJ vie näitä eteenpäin omien kontakteiden
- Aikuiskoulutus ja aikuispedagogiikka esille ja yhtä tärkeäksi kuin nuorten kouluttaminen -> OAJ tekemään yhteistyötä yliopistojen ja AMK:ien kanssa aikuispedagogiikan suhteen
- Aikuiskoulutuksen tekstejä esille erilaisissa blogeissa ja ammattilehdissä esim. Opettaja-lehti.
- Opettajuus eri iässä on erilaista ja arvokasta -> työnkuvan kehittyminen kaikessa vaiheissa.



Työkykytalo ja työhyvinvoinnin tukeminen

- Työolot, työyhteisö, johtaminen:

- kannustetaan lähiesimiehiä ja muuta johtoa osallistumaan muutosjohtamisen koulutuksiin, kiinnitetään huomiota esimiesten henkilöstötaitoihin ja soveltuvuuteen esimiestyöhön, erityisesti asiantuntijaorganisaation johtamistaidot tulisi olla hallussa, ikäjohtaminen voimavarana (toisilta oppiminen, vertaismentorointi keinona, sykettatyohon.fi -sivuston levittäminen)

- yhteisöllisyyden ja yhteisen opettajuuden kehittäminen, keinoina tähän hyvien mallien levittäminen ja työnohjaus; työyhteisöissä ja järjestötoiminnassa huomioidaan eri elämäntilanteissa olevat mm. koulutuksia/kokouksia järjestettäessä: webinaarit (alueyhdistykselle vastuuta tästä)

- työympäristöjen viihtyisyyteen kiinnitettävä huomiota, turvallisuus on itsestään selvää; viihtyvyys ja turvallisuus huomioita myös liikkuvassa työssä!

- työyhteisön työnohjaus, työpaikan ilmapiiriasiat , yhteistyötaidot,

- työpaikkakiusaamisen ehkäisy

- juniorit, ruuhkavuodet ja seniorit eli ikäjohtaminen

- työelämän ja koulutuskentän yhteistyö, hankkeita, yhteiskehittämistä

