

# Kelan KIILA-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin

## Hae mukaan OAJ:n Taiteen perusopetuksen ja vapaan sivistystyön KIILA-kuntoutukseen!

### Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi Taiteen perusopetuksen ja vapaan sivistystyön opettajille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

### Missä?

Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

### Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus (Kela KU 101) ja esihenkilösi kanssa selvityslomake (Kela KU 200) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan

Kuntoutuksen aikana on mahdollisuus saada Kelan kuntoutusrahaa. Itse kuntoutus täysihoidolla on maksuton osallistujalleen. Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

### Kuntoutuskurssin aikataulu

Ennakkoyhteydenotto	29.11.2022
Tilannearviopäivä	19.12.2022
I - ryhmäjakso	24.-27.1.2023
II - ryhmäjakso	11.-15.4.2023
III – ryhmäjakso	8.-11.8.2023
Päätösyhteydenotto	syyskuu 2023

### Lisätietoja kuntoutuksesta:

OAJ  
Teija Golnick  
044 708 1715  
[teija.golnick@oaj.fi](mailto:teija.golnick@oaj.fi)

Kunnanpaikka:  
Päivi Rossinen  
050 554 3330  
[paivi.rossinen@kunnanpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnanpaikka.com)

