

AKOL, SKO, TOOL-TYÖHYVINVOINTIHANKE 2022-2023

Järjestämme hankkeen tiimoilta ensimmäisen webinaarin **14.12.2022 klo 17:00-18:30** (Teams), aiheena Aivotyö ja kognitiivinen ergonomia.

Tämän päivän työelämässä aivomme kuormittuvat hurjaa tahtia. On tärkeää huolehtia omasta hyvinvoinnista ja pitää huolta aivoista.

Kognitiivinen ergonomia keskittyy työn kognitiiviseen eli tiedolliseen puoleen, kuten havaitsemisen, muistamisen, oppimisen, kielellisten toimintojen ja päätöksenteon vaatimuksiin sekä kognitiivisesti kuormittaviin työolosuhteisiin. Jokainen voi parantaa oman työnsä kognitiivista ergonomiaa ja näin vähentää tarpeetonta aivokuormaa ja helpottaa työn sujumista.

Aivotyöstä ja kognitiivisesta ergonomiasta meille tulee luennoimaan Työterveyslaitoksen kehittämispäällikkö Tiina Heusala.

Ilmoittaudu mukaan webinaariin [TÄSTÄ](#).

Ilmoittautuminen päättyy maanantaina 12.12. klo 14:00 ja saat viimeistään tiistaina Teams-linkin sähköpostiisi.

Osallistujien kesken arvomme mukavan jouluisen palkinnon.

TERVETULOA MUKAAN!

Maarit Rahkola, AKOL ry

Ulla Kangasniemi, SKO ry

Jarno Varteva, TOOL ry